

קורס יסודות בקרניוסקראל אינטגרטיבי סילבוס

שם הקורס: קורס יסודות בקרניוסקראל אינטגרטיבי - Integrative Craniosacral Foundation Course

שם המורה: אורן דותן, D.O.

היקף הקורס: 50 שעות שיעון (65 שעות אקדמאיות)

הקורס מיועד ל: מטפלים במגע או מטפלי גוף
* ניתן להצטרף לקורס ללא רקע בטיפול, בכפוף לראיון אישי עם המרצה ומעבר בחינת בית בסיסית באנטומיה.

דרישות קדם: ראיון טלפוני אישי, קורס אנטומיה בסיסי
* לאלו שאינם בוגרי קורס אנטומיה, תינתן אפשרות להצטרף לקורס לאחר בחינת בית המבוססת על סרטוני אנטומיה שישלחו לתלמיד.

מטרות הקורס: מטרת הקורס להכשיר מטפלים במגע ומטפלי גוף לאבחון ולטיפול בשיטת קרניוסקראל אינטגרטיבי (ICS) ברמה של מתמחים בשיטה. התלמידים ילמדו שיטות להכנת הגוף לטיפול הקרניאלי על ידי טיפול בצוואר, בגב התחתון ובעצם הזנב, ושיטות לאבחון וטיפול במערכת הקרניאלית. בסיום הקורס התלמיד יוכל להציע טיפול קרניאלי המבוסס על אבחונים כלל-גופיים.

מהלך הקורס: הקורס בנוי מהרצאות פרונטליות (כ-30%) ומתרגולים מעשיים (כ-70%). בין שיעורי הקורס יידרשו התלמידים לתרגל את הנלמד בכיתה. יומו האחרון של הקורס יוקדש לאינטגרציה של החומר העיוני והמעשי באמצעות אבחון וטיפול במטופלים, בליווי המורה.

חומרי עזר: חוברת הדרכה, סרטונים, תוכנת Visible body

קורסי המשך: דורה והמערכת ההורמונלית – קורס דרגה 2 בקרניוסקראל אינטגרטיבי

נושאים שיילמדו בקורס:

תיאוריה:

עקרונות הטיפול האוסטאופתי בראייה בקרניאלית

מרכיבי המערכת הקרניאלית

פאציה ו-tensegrity

ניורואנטומיה – מבנה המוח, CSF, דורה מטר

Mindfulness בהקשר לקרניוסקראל

אבחונים מערכתיים :

אבחוני פאציה לגפיים עליונות ותחתונות

אבחון בעמידה (Standing Diagnosis)

תישואל מותאם לטיפול קרניאלי

הכנה לטיפול במערכת הקרניאלית:

אבחון וטיפול בצוואר עליון (C1, C2, Occiput) ושרירים סובאוקסיפיטליים)

אבחון וטיפול במפרק Sacroiliac

אבחון וטיפול ב-L5-S1

אבחון וטיפול בעצם הזנב ובדיספונקציות של עצם הזנב: קומפרשן, אנטריור, פוסטריור, לאטראל

טיפול פאציאלי להיואיד ולשכמה

שיטות לאבחון וטיפול במערכת הקרניאלית:

פיתוח יכולת חישה ומישוש של חלקי הגולגולת

אבחון וטיפול במערכת הקרניאלית ברמת העצם:

- Lambdoid suture
- Coronal suture
- Sagittal suture
- Squamous parietal suture
- Sphenofrontal suture

גישות טיפוליות למערכת הקרניאלית :

- גישה ישירה
- גישה עקיפה
- איזון מתח ממברני
- שיטת ההקשבה

אבחון וטיפול במערכת הקרניאלית ברמת השריר :

- temporalis
- frontalis
- masseter
- epicranial aponeurosis

הקדמה לרפלקסים נוירולימפטים ואפליקציה לטיפול הקרניאלי
הקדמה לטיפול ב-sphenobasilar synchondrosis

דרישות הקורס : במהלך הקורס יידרשו התלמידים לתרגל את השיטות הנלמדות. לאחר סיום הלמידה יידרשו התלמידים להגיש 7 דו"חות טיפוליים בגישת ICS על מנת לקבל תעודת מתמחה בשיטת ICS ולהמשיך לקורס דרגה 2 בקרניוסקראל אינטגרטיבי – קורס דורה והמערכת ההורמונלית.